

失敗の正体

2 学期が始まりました。たくさんの学校行事に取り組み、未経験のことにチャレンジする機会の多い学期です。そんな時、怖くてなかなか挑戦できなくなることはありませんか？その原因の一つに「失敗するのが怖い」ということがよく挙げられます。

では「失敗」とはいったいどういう状態を指すのでしょうか。

西野亮廣さんによると、「失敗」とはデータが取れなかったことを指すそうです。「ここをこうしたらうまくいかなかった」というネガティブな結果も、同じ間違いを繰り返さないための大切なデータを得られたという意味で、立派な「成功」だといえます。そして、そのデータをもとに改善を重ねていくことこそが「挑戦」なので



す。そう考えると、結果にこだわらず何かに挑戦してみること自体がすでに「成功」であり、挑戦しないことこそが「失敗」だということになります。

とはいえ、「挑戦している時点で成功だと言われても、うまくいかなければ傷つくじゃないか」と思う人もいるかもしれません。そんな時は「挑戦しないリスク」についても一度考えてみてほしいのです。人生の終わりに後悔することの一つとして、「やりたいことに挑戦しなかった」という思いがよく挙げられます。この先の長い人生の中で、挑戦し続ける人をうらやみ続ける時間の痛みは、挑戦する痛みよりもはるかに大きいのです。

みなさんが 2 学期に挑戦しようとしていることは何ですか？

（裏に図化したものを印刷しています。）

文字が多くて読みにくい人は裏を見てね。）

「成功」の反対は「失敗」か？

いいや、違う。それは「行動」しないことぜよ（坂本龍馬）

9 月のスクールカウンセラー来校予定日
4 日（金）、11 日（金）、30 日（水）



2学期、挑戦のチャンス!

一步ふみ出す
キミを応援!

2学期は、たくさんの学校行事に取り組み、
未経験のことにチャレンジする機会の多い学期です。
そんな時、怖くてなかなか挑戦できなくなることはありませんか?
その原因の一つに「失敗するのが怖い」ということがよく挙げられます。



体育祭



合唱コンクール



文化祭



部活動の大会



では「失敗」とは?



西野亮廣さんによると、
「失敗」とは
データが取れなかったこと
を指すそうです。

たとえば...

ここをこうしたら
うまくいかなかった...



× ネガティブな結果

大切なデータが
得られた!



同じ間違いを
繰り返さないための
ヒントになる!



それは立派な
「成功」!

そして、そのデータをもとに改善を重ねていくことこそが「挑戦」!

データをもとに
改善!



もう一度
チャレンジ!



少しずつ
よくなっていく!



結果にこだわらず
挑戦してみると自体が
すでに「成功」!

挑戦しないことこそが「失敗」なのです。

挑戦しないリスク



挑戦している時点で
成功だと言われても、
うまくいかなければ
傷つくじゃないか...

と思う人も
いるかもしれません。

そんな時は、「挑戦しなかったリスク」について考えてみて!

人生の終わりに後悔することの一つとして、
「やりたいことに挑戦しなかった」という思いがよく挙げられます。

挑戦する痛み



うまくいか
不安...緊張する...
失敗したらどうしよう...

今、一時的な痛み

挑戦しなかった痛み

あの時、やっておけば
よかった...
挑戦している人を
うらやましく思い続ける...



未来にずっと続く痛み

この先の長い人生の中で、挑戦し続ける人をうらやみ続ける時間の痛みは、
挑戦する痛みよりもはるかに大きいのです。



みなさんが
2学期に
挑戦しようとしていることは
何ですか?

小さな一歩が、大きな未来をつくる!

その一歩を、今日からふみ出してみよう!



一緒に
がんばろう!



★ 挑戦するキミを、学校は全力で応援しています! ★