

93歳のおじいさんが問うた深すぎる質問

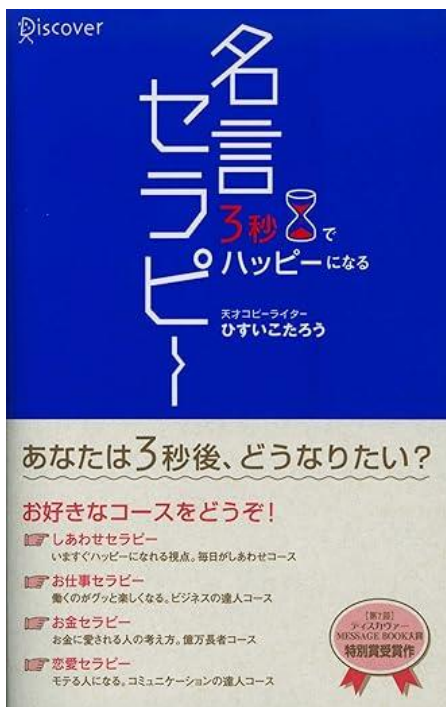
あなたが車を1台持っていて、一生その車しか乗れないとしよう。

だとしたら、あなたはその車をどんなふうに扱いますか？

一生この車にお世話になるとしたら、大切に扱うだろうし、慎重な運転を心掛けたりするはずです。



投資の神様、ウォーレン・バフェットの言葉です。



ここで考えてほしいのは、あなたが一生に一つの心と一つの体しか持てないということだ。

あなたの体は、あなたが一生お世話になる魂の乗り物なんです。

あなたの心と体こそ最大の資産。

今からでも間に合います。大切にしてくださいね。

あなたは自分の心と体を大切にするために、なにをやめて何を始めますか？

Note『ひすいこたろうの名言セラピー』より

(裏に図化したものを印刷しています。)

文字が多くて読みにくい人は裏を見てね。)

8月のスクールカウンセラー来校予定日
6日(木)、10日(月)、18日(火)

93歳の
おじいさんが
問うた

深すぎる質問



1 もし、あなたが
車を1台持っていて、
**一生その車しか
乗れない**としたら…



2 その車を
どんなふうに
扱いますか？



大切に扱う
きれいにする・点検する



慎重に運転する
ルールを守る・無理をしない



必要なケアをする
燃料を入れる・休ませる

3

投資の神様、ウォーレン・バフェットの言葉です。

ここで
考えてほしいのは、
あなたは
**一生に一つの
心と一つの体**しか
持てないということだ。



あなたの体は、
あなたが一生お世話になる
魂の乗り物なんです。

あなたの心と体こそ
最大の資産。



♡ 今からでも間に合います。大切にしてくださいね。♡

4

あなたは自分の心と体を大切にするために、
なにを**やめて**何を**始めますか？**

やめること(例)



- 無理をしすぎること
- 夜ふかし・ねぶそく
- 体に悪い食べもの・飲みもの
- 自分をきずつける言葉



小さな一歩が、
一生の宝物になる！

始めること(例)



- ★ バランスのよい食事
- ★ 運動・体を動かすこと
- ★ 十分な睡眠・休息
- ★ 前向きな言葉・感謝の気持ち
- ★ 自分をほめる・大切に時間



あなたの心と体は、あなたの一生のパートナー。
今日から、最高の乗り物として大切にしていきましょう！



Note 『ひすいこたろうの名言セラピー』より