

ほけんだより 4

入学、進級おめでとうございます。

新しい環境や友だちとの出会いにワクワクする反面、ちょっと緊張気味の1年生。気持ち新たに気合いを入れている2、3年生。みなさんが充実した学校生活を送れるように、健康面のサポートを全力でしていきます。

4月9日

身体計測 貧血検査 血圧測定
心電図検査（1年生・野球部）

〈準備物〉体操服・シューズ
めがね・コンタクトレンズ

学校医の先生を紹介します

内科医：森山 元博 先生
眼科医：長山 哲心 先生
歯科医：越智 洋将 先生
学校薬剤師：渡部 頼忠 先生

健康診断 の 目的は

健康面の問題をスクリーニング

健康面の問題や病気の疑いがないかを調べます。これをスクリーニングと言います。もし「疑いあり」の結果が出たら、早めに病院でみてもらいましょう。

自分の成長について知る

からだのバランスよく、順調に成長しているかを調べます。生活習慣病につながる肥満や、ダイエットによるやせすぎがあるときは、食生活について考えたり、運動の習慣をつけるきっかけにしましょう。

自分のからだに関心をもつ

自分のからだや健康に関心をもつきっかけにしたいです。そして毎日の生活の中で、そのことを生かしていきましょう。

☆ 4月の保健行事 ☆

4月 9日（木） 身体計測・心電図検査等
4月 14・15日 尿検査
4月 15日（水） 内科検診（3年生）
4月 16日（木） 歯科検診（1年生）
4月 21日（火） 内科検診（1年生）
4月 22日（水） 眼科検診（抽出対象生徒）
4月 23日（木） 歯科検診（2年生）
【5月】結核検診（1年生） 内科検診（2年生）
歯科検診（3年生） 尿二次検査

みんなで守ろう 保健室の約束

保健室に来る前に

- ☒ 先生に伝える
- ☒ ケガをしたところは水で洗う
- ☒ 付き添いは少人数で



保健室に来たら

- ☒ あいさつをして入る
- ☒ 保健室前や中では静かに
- ☒ 室内のものを勝手にさわらない



災害共済給付制度 についてのお知らせ



学校の管理下でケガをして医療機関にかかったとき、医療費の一部が給付されます。総医療費5,000円（自己負担3割の場合、支払い額が1,500円）以上が対象になります。受診した月から2年間請求を行わなければ給付を受けられなくなるので、早めに保健室にお知らせください。

学校管理下でケガをしたとき

災害共済給付金

を利用できます

学校の管理下でケガをして受診した場合、日本スポーツ振興センターに申請すれば、災害共済給付を受けられます。

医療費の自己負担分の総額が、1,500円以上であることが要件です。専用の申請書類をお渡ししますので、治療を始めたら、すぐに保健室までお知らせください。



学校の管理下とは？

授業中、運動会、遠足、部活動、
修学旅行、林間学校、水泳指導、
休み時間、登下校中 など