

School Life 通信

令和8年4月8日

第1号

東予総合高校 教育相談課

進級・入学おめでとうございます。

新しい学年、新しい学校、不安と期待が入り混じる春ですね。

では質問です。春と言って最初に思い浮かぶものは何ですか？ 調べてみると「桜」をイメージする人が多いそうです。私もやっぱり「桜」かな。では、なぜ選ばれているのでしょうか？ 調べてみると「神が宿るという信仰」や「一斉に咲き誇る景観」、「新しい生活の象徴」などが理由に挙げられていましたが、一番はやはり「満開の美しさと清く散っていく美しさ」だそうです。私も大学時代に原付で宮崎から愛媛まで帰る時に見た、視界を塞ぐほどの桜吹雪とその中を走ることによりできる、カーテンが開くかのように視界が開けていく様は忘れられません。今でも春の風景として脳裏に強く焼き付いており、桜を見る度に新しい1年のスタートラインに立っているんだという気持ちになるのです。

さて、新しい始まりを迎え、少なからず環境の変わる春は、今までの自分と違う自分になることのできる時期であるとともに、急激な変化にしんどさや違和感を覚える時期でもあります。そんなときは誰かにその気持ちを聞いてもらうことで心が軽くなることがあります。その相談先の一つに教育相談の先生方がいます。今年度の教育相談のスタッフは以下の先生方です。何かあれば声を掛け、相談に乗ってもらってください。

() 内は常駐場所です。

高垣 ルミ (教育相談室)

喜田 聖子 (保健室)

松岡とくみ (教育相談室)

伊藤奈央美 (職員室)

伊藤 和美 (化学準備室)

平田 豊 (職員室)

岡崎 弘 (機械管理室)

行元 悠一 (職員室)

直野 圭剛 (機械管理室)

渡部 敦史 (建築土木管理室)

松澤 章代 (家庭科準備室)

谷本 弘樹 (職員室)

小笠原 学 (電気管理室)

小山田真也 (建築土木管理室)

武田 正彦 (教育相談室)

教育相談室は、本館4階の一番西にあります。1年間よろしくお願いします。

ノートに気持ちを書き出す (ジャーナリング) ことは、メンタルヘルスに有効な手段といわれています。1冊ノートを用意してチャレンジしてみませんか？

4月スクールカウンセラー 来校予定
8日 (水) 13日 (月) 23日 (木)

